

ФГБУН КНИИГиПК ФМБА России	(П-04)-43-027	Версия 3
Правила внутреннего распорядка в клинике ФГБУН КНИИГиПК ФМБА России для пациентов, их законных представителей, лиц, осуществляющих уход за пациентом, посетителей		

**Перечень продуктов, разрешенных для передачи пациентам
отделения химиотерапии и трансплантации костного мозга клиники Учреждения**

- запеченные яблоки, груши, бананы;
- консервированные фрукты промышленного изготовления - персики, абрикосы (исключить при диарее);
- консервированные детские продукты в фабричной упаковке (ягодные, фруктовые и овощные пюре, мясные консервы);
- овощи, подвергнутые термической обработке (капуста морковь, помидоры без кожуры, картофель, кабачки, баклажаны, перец сладкий со снятием кожуры после приготовления, тыква);
- хлеб и хлебобулочные изделия - по согласованию с лечащим врачом;
- каши, за исключением перловой и пшенной;
- макаронные изделия из твердых сортов пшеницы;
- мясо кролика, индейки, курицы, баранина, говядина, свинина (без сухожилий, кожи и видимого жира);
- филе рыбы;
- яйцо, подвергнутое термической обработке более 15 минут;
- фабрично упакованная простая и минеральная вода без газа - 0,5 л;
- фруктовые осветленные соки в фабричной упаковке для детского питания – не более 0,2 л;
- джем стерилизованный в маленьких упаковках;
- кондитерские изделия (выпечка – шарлотка, слойки);
- термически обработанные: творог (сырники, запеканка), сметана (в блюдах), йогурт со сроком хранения не более 45 дней, сыр плавленый без специй и наполнителей, порционный в индивидуальной упаковке;
- молоко коровье, козье в фабричной упаковке - не более 0,25 л;
- сливки стерилизованные (10-20% жирности);
- пресные адаптированные молочные смеси для детского питания, не содержащие бифидо- и лактобактерии.

Примечание: все молочные продукты необходимо согласовать с лечащим врачом по телефону.

**Перечень продуктов, запрещенных для передачи пациентам
отделения химиотерапии и трансплантации костного мозга клиники Учреждения**

- маринованные овощи;
- квашенная капуста;
- сырые ягоды и фрукты, сухофрукты, а также термически обработанные цитрусовые, гранат, ананас, арбуз, дыня, земляника, малина, ежевика, морошка, клубника, смородина, черноплодная рябина, виноград;
- каши из перловой и пшенной круп, а также каши быстрого приготовления (за исключением каш для детского питания);
- макаронные изделия из мягких сортов пшеницы и быстрого приготовления;
- хлеб и хлебобулочные изделия, не имеющие герметичной упаковки, сушки, «соломка»;
 - десерты (халва, карамель, леденцы, драже, шоколад, восточные сладости, мед, пирожные);
 - газированные напитки, квас, свежавыжатые (непастеризованные) соки, травяной и ароматизированный чай, чай в пакетиках, вода не в фабричной упаковке;
 - все молочные продукты с пометкой «БИО», кисломолочные продукты (кефир, простокваша, ряженка, варенец, ацидофилин, пахта, термически не обработанный творог), в том числе кисломолочные смеси и пресные адаптированные смеси с добавлением бифидо- и лактобактерий для детского питания, творожные изделия (творожная масса, сырки творожные сладкие, сырки глазированные), сыры натуральные, сыры с плесенью, не стерилизованное молоко и сливки;

ФГБУН КНИИГиПК ФМБА России	(П-04)-43-027	Версия 3
Правила внутреннего распорядка в клинике ФГБУН КНИИГиПК ФМБА России для пациентов, их законных представителей, лиц, осуществляющих уход за пациентом, посетителей		

- мясо гуся, утки, копченые колбасы, сардельки, сосиски;
- яйца, термически обработанные менее 15 минут (сырое, «вмятку», «в мешочек», «глазунья»);
- пряности, все виды специй (перцы, кориандр, корица, лавровый лист и др.), соусы (майонез, кетчуп, горчица, хрен и т.п.), бульонные кубики, «Быстрая еда» (хот-дог, гамбургер, пицца, беляши, чебуреки, шаурма и т.п.), маргарин, продукты корейской кухни, а также любые полуфабрикаты;
- все жареные и повторно разогретые блюда.